

1. रक्त में मौजूद हिमोग्लोबिन है-  
 (अ) एन्जाइम (ब) प्रोटीन  
 (स) प्रेरक (द) हार्मोन
2. लैंगर हैंस की द्वीपिकाएँ किस ग्रंथि में होती हैं?  
 (अ) एड्रीनल (ब) अग्नाशय  
 (स) पीयूष (द) यकृत
3. मानव शरीर में सबसे बड़ी ग्रंथी कौन-सी है?  
 (अ) यकृत (ब) अग्नाशय  
 (स) थायरॉयड (द) थायमस
4. मानव शरीर में कुल कितनी अन्तः स्त्रावी ग्रंथियां होती हैं?  
 (अ) 6 (ब) 7  
 (स) 8 (द) 9
5. मानव शरीर में सबसे बड़ा अंग कौन-सा है?  
 (अ) पेट (ब) हृदय  
 (स) यकृत (द) मस्तिष्क
6. कोशिका में प्रोटीन संश्लेषण कौन करता है?  
 (अ) राइबोसोम (ब) केन्द्रक  
 (स) लाइसोसोम (द) उपरोक्त सभी
7. मानव शरीर का सामान्य तापमान कितना होता है?  
 (अ) 96.4 फा. (ब) 96.8 फा.  
 (स) 98.4 फा. (द) 99.8 फा.
8. मानव शरीर में सबसे बड़ी अन्तः स्त्रावी ग्रंथि कौन-सी है?  
 (अ) थायरॉयड (ब) पिट्यूटरी  
 (स) थायमस (द) यकृत

9. 'आकस्मिक ग्रंथि' किसे कहा जाता है?
- (अ) थायमस (ब) एड्रीनल  
(स) पीनियल (द) पिट्यूटरी
10. मानव शरीर में सबसे छोटी अन्तःस्त्रावी ग्रंथि कौन-सी है?
- (अ) थायरॉयड (ब) पिट्यूटरी  
(स) थायमस (द) पीनियल
11. हार्मोन्स है, एक प्रकार का -
- (अ) एन्जाइम (ब) प्रोटीन  
(स) प्रेरक (द) अम्ल
12. मानव शरीर में कितने प्रतिशत पानी होता है?
- (अ) 50% (ब) 55%  
(स) 65% (द) 75%
13. कौन-सी ग्रंथि वृद्धि हार्मोन स्त्रावित करती है?
- (अ) पिट्यूटरी (ब) एड्रीनल  
(स) थायरॉयड (द) थायमस
14. रक्त में प्लाज्मा कितने प्रतिशत होता है?
- (अ) 20-30% (ब) 25-35%  
(स) 50-60% (द) 65-80%
15. प्लाज्मा में पानी कितने प्रतिशत होता है?
- (अ) 60% (ब) 70%  
(स) 80% (द) 90%
16. 1 मि.ली. रक्त में कितनी लाल रक्त कणिकाएँ होती हैं?
- (अ) 20-30 लाख (ब) 30-40 लाख  
(स) 50-60 लाख (द) 60-70 लाख
17. निम्न से कौन-से विटामिन जल घुल्य है?
- (अ) विटामिन A एवं E (ब) विटामिन B एवं C  
(स) विटामिन D एवं K (द) विटामिन A एवं D
18. कौन-सा विटामिन वसा घुल्य है-
- (अ) विटामिन A (ब) विटामिन D  
(स) विटामिन E (द) उपरोक्त सभी

19. लाल रक्त कणिकाओं का निर्माण कहाँ होता है?  
 (अ) रक्त (ब) प्लीहा  
 (स) हृदय (द) अस्थिमज्जा
20. निम्न में से किसे इरीथ्रोसाइट भी कहा जाता है?  
 (अ) लाल रक्त कणिकाएँ (ब) श्वेत रक्त कणिकाएँ  
 (स) लिम्फोसाइट (द) मोनोसाइट
21. लाल रक्त कण की मृत्यु कहाँ होती है?  
 (अ) यकृत (ब) प्लीहा  
 (स) अग्नाशय (द) अ एवं ब
22. श्वेत रक्त कण का निर्माण मानव शरीर में कहाँ होता है?  
 (अ) अस्थि मज्जा (ब) लिम्फ नोड  
 (स) प्लीहा (द) उपरोक्त सभी
23. रक्त में लाल रक्त कण और श्वेत कण का अनुपात होता है?  
 (अ) 400: 1 (ब) 600: 1  
 (स) 800: 1 (द) 900: 1
24. श्वेत रक्त कण का प्रमुख कार्य है -  
 (अ) ऑक्सीजन ले जाना (ब) कार्बन-डाईऑक्साइड ले जाना  
 (स) रोगाणुओं को खत्म करना (द) उपरोक्त सभी
25. सही मेल का चुनाव करें -  
 1. न्यूरोन क. आँख  
 2. कोर्निया ख. मस्तिष्क  
 3. नेफ्रॉन ग. वृक्क  
 4. ऐल्वीओल्स घ. फेफड़े  
 (अ) 1- क, 2- ख, 3- ग, 4- घ  
 (ब) 1- घ, 2- ख, 3- ग, 4- क  
 (स) 1- घ, 2- क, 3- ख, 4- ग  
 (द) 1- ख, 2- क, 3- ग, 4- घ
26. कौन-सी ग्रंथि अन्तःस्रावी और बहिःस्रावी दोनों है?  
 (अ) अग्नाशय (ब) यकृत  
 (स) थायमस (द) थायरॉयड

27. कौन-सी ग्रंथि का यौवनारम्भ के समय तक अपक्षय हो जाता है?
- (अ) पिनियल (ब) पिट्यूटरी  
(स) यकृत (द) एड्रीनल
28. निम्न में से कौन-सी बहिः स्त्रावी ग्रंथि है?
- (अ) थायरॉयड (ब) एड्रीनल  
(स) यकृत (द) थायमस
29. कौन-सी ग्रंथि मास्टर ग्रंथि कहलाती है?
- (अ) थायमस (ब) एड्रीनल  
(स) पिनियल (द) पिट्यूटरी
30. मनुष्य 1 मिनट में कितनी बार सांस लेता है?
- (अ) 12-15 बार (ब) 14-18 बार  
(स) 16-19 बार (द) 20-25 बार
31. वृक्क की कार्यात्मक इकाई निम्न में से कौन-सी है?
- (अ) न्यूरोन (ब) नेफ्रॉन  
(स) एल्वीओलि (द) मेडूला
32. मस्तिष्क का सबसे बड़ा भाग कौन-सा है?
- (अ) सेरेब्रम (ब) थैलेमस  
(स) पोन्स (द) सेरेब्रल
33. लाल रक्त कण का जीवन काल कितना होता है?
- (अ) 50 दिन (ब) 80 दिन  
(स) 120 दिन (द) 165 दिन
34. श्वेत रक्त कण का जीवन काल कितना होता है?
- (अ) 2-5 दिन (ब) 20-30 दिन  
(स) 40 दिन (द) 90 दिन
35. मानव शरीर का सामान्य रुधिर दाब कितना होता है?
- (अ) 140/80 Hg (ब) 130/85 Hg  
(स) 120/80 Hg (द) 110/85 Hg
36. इन्सुलिन हार्मोन कौन-सी कोशिकाओं से स्त्रावित होता है?
- (अ) अल्फा (ब) बीटा  
(स) गामा (द) अल्फा एवं बीटा

37. मस्तिष्क का कौन-सा भाग श्वसन तंत्र को नियंत्रित करता है?  
 (अ) सेरेब्रम (ब) सेरेबूलम  
 (स) सेरेब्रल (द) मेडूला ऑब्लॉन्गाटा
38. कौन-सा हार्मोन 'हैपी हार्मोन' के नाम से जाना जाता है?  
 (अ) सेरेटोनिन (ब) ऐंडोर्फिन  
 (स) डोपामाइन (द) उपरोक्त सभी
39. 'आकस्मिक हार्मोन' कौन-सा है?  
 (अ) थायमोसिन (ब) एड्रीनेलिन  
 (स) पैराथायमोन (द) सोमेटोस्टेनिन
40. मेडिटेशन का अभ्यास निम्न में से किस हार्मोन का स्त्राव कम कर देता है?  
 (अ) सेरोटोनिन (ब) कॉर्टिसोल  
 (स) ऐंडोर्फिन (द) थायमोसिन
41. मेडिटेशन का अभ्यास निम्न में से किस का स्त्राव बढ़ा देता है?  
 (अ) डी.एच.ई.ए. (ब) जी. ऐ. बी. ए.  
 (स) ऐंडोर्फिन (द) उपरोक्त सभी
42. कौन-सा हार्मोन 'फील-गुड हार्मोन' कहलाता है?  
 (अ) थायमोसिन (ब) थायरोक्सिन  
 (स) सोमेटोसिन (द) ऐंडोर्फिन
43. मानव शरीर में सबसे बड़ी कोशिका कौन-सी है?  
 (अ) न्यूरॉन (ब) नेफ्रॉन  
 (स) आर. बी. सी. (द) डबल्यू. बी.सी.
44. मानव शरीर में एड्रीनल ग्रंथि कहाँ स्थित होती है?  
 (अ) पेट के ऊपर (ब) लीवर के ऊपर  
 (स) कीडनी के ऊपर (द) अग्नाशय के ऊपर
45. कौन-सा हार्मोन 'फाइट ऑर फ्लाईट' के नाम से जाना जाता है?  
 (अ) केलिसटोनिन (ब) थायरोक्सिन  
 (स) थायमोसिन (द) ऐड्रीनेलिन

46. मानव शरीर में सबसे बड़ी धमनी कौन-सी है?  
 (अ) ओरटा (ब) वेना-केवा  
 (स) ऑरटीयम (द) नेफ्रॉन
47. मानव शरीर में सबसे बड़ी शिरा कौन-सी है?  
 (अ) वेना-केवा (ब) ओरटा  
 (स) ऑरटीयम (द) नेफ्रॉन
48. निम्न में से कौन-सा एक छोटी आँत का भाग नहीं है?  
 (अ) ड्यूडिनम (ब) कॉलन  
 (स) जेजुनम (द) इलियम
49. रक्त में मौजूद प्लैटलेट्स का प्रमुख कार्य है -  
 (अ) हार्मोन ले जाना (ब) ऑक्सीजन ले जाना  
 (स) रक्त को पतला करना (द) रक्तस्राव को रोकना
50. किसको कोशिका का 'ऊर्जा-गृह' कहा जाता है?  
 (अ) केंद्रक (ब) सेन्ट्रोसोम  
 (स) राइबोसोम (द) माइटोकॉन्ड्रिया
51. आर.एन.ए. क्या है?  
 (अ) प्रोटीन (ब) वसा  
 (स) न्यूक्लिक एसिड (द) इनमें से कोई नहीं
52. डी.एन.ए. कोशिका के किस भाग में पाये जाते हैं?  
 (अ) कोशिका द्रव्य (ब) केंद्रक  
 (स) माइटोकॉन्ड्रिया (द) राइबोसोम
53. कॉर्टेक्स और मेडूला किस अंग के भाग हैं?  
 (अ) मस्तिष्क के (ब) किडनी के  
 (स) अग्नाशय के (द) मेरुरज के
54. किसको कोशिका का 'पाचन-उपकरण' कहा जाता है?  
 (अ) लाइसोसोम (ब) सेन्ट्रोसोम  
 (स) राइबोसोम (द) केंद्रक
55. ऐल्बीअल्स किस तंत्र के भाग हैं?  
 (अ) तंत्रिका तंत्र (ब) श्वसन तंत्र  
 (स) पाचन तंत्र (द) प्रजनन तंत्र

56. तंत्रिका तंत्र के विकारों का अध्ययन करने वाला विज्ञान क्या कहलाता है?  
 (अ) न्यूरोलॉजी (ब) न्यूरोपैथोलॉजी  
 (स) मोर्फोलॉजी (द) न्यूरोसर्जरी
57. जीव कोशिका का अध्ययन करने वाला विज्ञान क्या कहलाता है?  
 (अ) हिस्टोलॉजी (ब) साइटोलॉजी  
 (स) फ्रेनोलॉजी (द) फिजियोलॉजी
58. मनुष्य में बड़ी आँत की लम्बाई कितनी होती है?  
 (अ) 1 मीटर (ब) 1.5 मीटर  
 (स) 3.25 मीटर (द) 4.3 मीटर
59. सामान्य अवस्था में मानव में कुल गुणसूत्र कितने होते हैं?  
 (अ) 44 (ब) 45  
 (स) 46 (द) 47
- ① 60. मधुमेह रोग से कौन-सा अंग प्रभावित होता है?  
 (अ) अग्नाशय (ब) गुर्दे  
 (स) आँखे (द) उपरोक्त सभी
61. 'विश्राम एवं पाचन' अनुक्रिया का सम्बन्ध तंत्रिका तंत्र के किस भाग से है?  
 (अ) परानुकम्पी तंत्रिका तंत्र (ब) अनुकम्पी तंत्रिका तंत्र  
 (स) परिधीय तंत्रिका तंत्र (द) केन्द्रीय तंत्रिका तंत्र
62. निम्न में सही मेल का चुनाव कीजिए-  
 1. टायफॉयड अ. फेफड़े  
 2. ल्यूकेमिया ब. आँत  
 3. ग्लाइकोमा स. आँख  
 4. निमोनिया द. रक्त  
 (अ) 1- द, 2- स, 3- अ, 4- ब  
 (ब) 1- ब, 2- द, 3- स, 4- अ  
 (स) 1- ब, 2- द, 3- अ, 4- स  
 (द) 1- ब, 2- स, 3- द, 4- अ

63. पोलियो रोग मानव शरीर के किस तंत्र को प्रभावित करता है?  
 (अ) परिसंचरण तंत्र (ब) तंत्रिका तंत्र  
 (स) कंकाल तंत्र (द) इनमें से कोई नहीं
64. निम्न में से किसे कोशिका की 'प्रोटीन फैक्ट्री' कहा जाता है?  
 (अ) लाइसोसोम (ब) राइबोसोम  
 (स) केंद्रक (द) कोशिका द्रव्य
65. मनुष्य में कौन-सी ग्रंथि 8 वर्ष की आयु में घटनी शुरू हो जाती है?  
 (अ) पीनियल (ब) थायमस  
 (स) ऐड्रिनल (द) पिट्यूटरी
66. थाइमोसिन हार्मोन किस ग्रंथि द्वारा स्रावित होता है?  
 (अ) थायरॉयड (ब) पैराथायरॉयड  
 (स) थायमस (द) थैलेमस
67. हार्मोन के बारे में कौन-सा कथन सत्य है?  
 (अ) हार्मोन का उत्पादन बहुत ही सूक्ष्म मात्रा में होता है।  
 (ब) हार्मोन शरीर की क्रियाओं की गति को बढ़ा देते हैं।  
 (स) हार्मोन कार्बनिक पदार्थ हैं।  
 (द) उपरोक्त सभी ।
68. हृदय से शरीर के विभिन्न अंगों में शुद्ध रक्त निम्न में से कौन ले जाता है?  
 (अ) पुलमोनरी आर्टरी (ब) पुलमोनरी वेन  
 (स) ओर्टा (द) इनमें से कोई नहीं
69. निम्न में से कौन-सा वृद्धि हार्मोन है?  
 (अ) सोमेटोट्रोपिन (ब) एड्रीनेलिन  
 (स) थायमोसिन (द) थायरोक्सिन
70. लाल रक्त कणिका का कार्य निम्न में से कौन-सा है?  
 (अ) ऑक्सीजन का संचार करना (ब) रोगाणुओं को नष्ट करना  
 (स) प्रोटीन का संश्लेषण करना (द) उपरोक्त सभी
71. मानव रक्त का पी.एच. लगभग होता है-  
 (अ) 6.8 (ब) 7.0  
 (स) 7.2 (द) 7.4



72. एन्जाइम सहायता करते हैं -  
 (अ) ऑक्सीजन का संचार करने में  
 (ब) शारीरिक क्रिया वृद्धि में  
 (स) भोजन पचाने में (द) उपरोक्त सभी
73. प्रायः सभी एन्जाइम होते हैं-  
 (अ) वसा (ब) स्टीरोल  
 (स) प्रोटीन (द) कार्बनिक पदार्थ
74. कार्टीलेज है, एक प्रकार का -  
 (अ) एपीथिलियम टिसु (ब) मसकुलर टिसु  
 (स) कनेक्टिव टिसु (द) इनमें से कोई नहीं
75. निम्न में से कौन-सी ग्रंथि जोड़ों के रूप में पाई जाती है?  
 (अ) एड्रीनल (ब) पीनियल  
 (स) थायमस (द) उपरोक्त सभी
76. न्यूरोन किस तंत्र की इकाई है ?  
 (अ) श्वसन तंत्र (ब) उत्सर्जन तंत्र  
 (स) तंत्रिका तंत्र (द) कंकाल तंत्र
77. पिट्यूटरी ग्रंथि मस्तिष्क के किस भाग से जुड़ी हुई होती है?  
 (अ) सेरेब्रल (ब) मेडूला  
 (स) हाइपोथैलेमस (द) सेरेब्रम
78. ग्लूकोज मानव शरीर के किस अंग में संग्रहित होता है?  
 (अ) अग्नाशय (ब) लीवर  
 (स) ब्लैडर (द) कीडनी
79. रक्तचाप और हृदय स्पंदन को मस्तिष्क का कौन-सा भाग नियंत्रित करता है?  
 (अ) सेरेब्रम (ब) सेरेब्रल  
 (स) मेडूला (द) हाइपोथैलेमस
80. हार्मोन होते हैं -  
 (अ) स्टीरॉयड (ब) अमीन्स  
 (स) प्रोटीन (द) उपरोक्त सभी

81. व्यस्क व्यक्ति में नबज गति प्रति मिनट कितनी होती है?  
 (अ) 60 (ब) 70  
 (स) 80 (द) 90
82. व्यायाम करने पर थकान होने का कारण है शरीर में ..... का संग्रहित होना।  
 (अ) यूरिक एसिड (ब) लैक्टिक एसिड  
 (स) न्यूक्लिक एसिड (द) वसा
83. निम्न में से कौन-सा कार्य हार्मोन का है?  
 (अ) हार्मोन वृद्धि और प्रजनन क्रिया को नियंत्रित करते हैं।  
 (ब) हार्मोन शारीरिक क्रिया में वृद्धि करते हैं।  
 (स) हार्मोन पानी और मिनरल्स को संग्रहित करते हैं।  
 (द) उपरोक्त सभी।
84. जन्म के समय बच्चे की नबज गति होती है-  
 (अ) 90 प्रति मिनट (ब) 110 प्रति मिनट  
 (स) 120 प्रति मिनट (द) 140 प्रति मिनट
85. ग्लूकोज को लीवर में संग्रहित करने में कौन सहायक है?  
 (अ) इन्सूलिन (ब) ग्लूकोजन  
 (स) पेप्सीन (द) ट्रेपसिन
86. निम्न में से कौन-सा कथन असत्य है?  
 (अ) इन्सूलिन रक्त में ग्लूकोज के स्तर को कम करता है।  
 (ब) ग्लूकोजन रक्त में ग्लूकोज के स्तर को बढ़ा देता है।  
 (स) वृद्धि हार्मोन थाइमस ग्रंथि द्वारा स्रावित होता है।  
 (द) सोमेटोट्रोपिन हार्मोन पिट्यूटरी ग्रंथि द्वारा स्रावित होता है।
87. भोजन पाचन क्रिया आरम्भ हो जाती है-  
 (अ) मुँह में (ब) छोटी आँत में  
 (स) पेट में (द) आहार नली में
88. कौन-सा रक्त समूह 'सर्वदाता' कहलाता है?  
 (अ) A (ब) AB  
 (स) B (द) O

89. हड्डी जो मस्तिष्क की रक्षा करती है, कहलाती है -  
 (अ) स्कोपुला (ब) पैटिला  
 (स) क्रोनियम (द) स्टर्नम
90. कौन-सा विटामिन रक्त का धक्का जमाने में सहायता करता है?  
 (अ) E (ब) K  
 (स) B (द) C
91. प्लीहा, लिम्फ, टॉन्सिल आदि किस तंत्र के अंग हैं?  
 (अ) उत्सर्जन तंत्र (ब) पाचन तंत्र  
 (स) लसीका तंत्र (द) तंत्रिका तंत्र
92. मानव खोपड़ी की हड्डियों के बीच कौन-सा जोड़ पाया जाता है?  
 (अ) उपस्थिमय (ब) गोम्फोसिस  
 (स) स्यूचर्स (द) साइनोवियल
93. मानव शरीर में हिमोग्लोबिन का कार्य है -  
 (अ) ऑक्सिजन का संचरण करना  
 (ब) हार्मोन्स का संचरण करना  
 (स) एन्जाइम का संचरण करना (द) रोगाणुओं को नष्ट करना
94. छोटी आंत में मौजूद अंगुली नुमा आकृतियां जो पचे हुए भोजन के रस को सोखती हैं, कहलाती हैं -  
 (अ) विलर्ड (ब) अल्विलर्ड  
 (स) ब्रॉन्काई (द) कॉलन
95. एक व्यस्क मनुष्य में कितना रक्त होता है?  
 (अ) 5-6 लीटर (ब) 6- 7.5 लीटर  
 (स) 7- 8.5 लीटर (द) 7- 9 लीटर
96. कौन-सी हड्डियाँ फेफड़ों की रक्षा करती है?  
 (अ) मेटाकार्पल्स (ब) फिबुला  
 (स) रिब्स (द) कार्पल्स
97. निम्न में से किन ग्रन्थियों से आंसू उत्पन्न होते हैं?  
 (अ) पियूष (ब) पिनियल  
 (स) हाइपोथैलेमस (द) लेकिरमल

98. निम्न में से कौन-सा तंत्र मानव शरीर में रोगाणुओं को नष्ट करता है?
- (अ) अन्तः स्त्रावी तंत्र (ब) स्नायु तंत्र  
 (स) लसिका तंत्र (द) उत्सर्जन तंत्र
99. नवजात शिशु में कितनी हड्डियां होती हैं?
- (अ) 206 (ब) 240  
 (स) 260 (द) 300
100. कार्टिलेज है -
- (अ) ऊतक (ब) पेशी  
 (स) प्रोटीन (द) हड्डी जोड़
101. निम्न में से कौन-सी ग्रंथि रक्त में ग्लूकोज के स्तर को सामान्य बनाए रखने में सहायक है?
- (अ) यकृत (ब) पियूष  
 (स) अग्नाशय (द) एड्रीनल